

**in Zusammenarbeit mit der LEB und ProFamilia Hannover lädt die Kaiserschnittstelle Hannover e.V. ein:**

## **Vortrag und Diskussion**

### **Katrin Mikolitch, Ärztin „Heilsame Wege aus dem Geburtstrauma“**

Ein Kaiserschnitt, eine operative Entbindung, aber auch „normale“ vaginale Geburten bleiben bei vielen Müttern noch lange im Gedächtnis. Oft bekommen sie zu hören: „Was hast du denn noch? Das Kind ist doch gesund!“ Das hilft den betroffenen Frauen jedoch nicht in der Aufarbeitung ihres Geburtstraumas.

In dem praktisch orientierten Vortrag werden die vielfältigen Ursachen, die körperlichen und psychischen Folgen des Entbundenwerdens bei Mutter und Baby dargelegt. Ganzheitliche Heilungswege, praktische „Werkzeuge“ für die heilende Begleitung der betroffenen Familien werden aufgezeigt und erlebbar gemacht. Eine achtsame Traumaprävention ist ebenfalls ein kraftvolles Instrument, um im Krankenhaus und auch schon im Vorfeld der Geburt Baby und Mutter einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.

Die Referentin :

Katrin Mikolitch ist Ärztin und Gründerin des Kaiserschnitt-Netzwerkes ([www.kaiserschnitt-netzwerk.de](http://www.kaiserschnitt-netzwerk.de) oder [www.moasam.de](http://www.moasam.de)) und arbeitet in eigener Praxis in Düsseldorf. Sie hält vielerorts Vorträge und Seminare zu den Themen Geburtstrauma und Kaiserschnitt und zeigt Verarbeitungs- und Heilungswege auf.

**05.10.2012 18.30 - 21.00 Uhr**

ProFamilia Beratungsstelle Hannover, Goseriende 10-12, Haus D, 1.Stock (Verdi-Höfe)

#### **Zielgruppe:**

Betroffene Mütter, Eltern, Fachleute rund um die Geburt

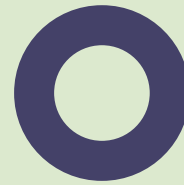
**Kosten:** 15,00 € direkt vor Ort zu zahlen

#### **Anmeldung:**

per E-Mail : [mail@kaiserschnittstelle.de](mailto:mail@kaiserschnittstelle.de)

per Telefon : 0157-84887874

**Zum selbigen Thema findet am Samstag den 06.10.2012 ein Tagesseminar statt.  
Zur Teilnahme am Seminar ist dieser Vortrag Voraussetzung. (s. S. 2)**



## Tagesseminar

### **Katrin Mikolitch, Ärztin „Geburtstrauma heilen“**

In diesem Tagesseminar geht es um Schwangerschafts-, Kaiserschnitt- oder Geburtstraumata. Eine achtsame geführte Wandlung in Stimmigkeit in einer Gruppe führt zur Heilung der eigenen Geschichte.

Dieses Seminar dient betroffenen Müttern, die an den psychischen oder körperlichen Folgen ihrer traumatisch erfahrenen Geburt leiden. Es wird einen geschützten Raum geben, in dem im Fluss und im verbundenen Miteinander Heilungsimpulse gegeben werden.

Die Kraft und die Weisheit einer Gruppe zu erfahren, ist ein großes Geschenk für den eigenen Heilungsweg. Ebenfalls dient dieses Tagesseminar Fachkreisen, die mit dem Thema Geburt zu tun haben, um tiefer in die psychologische Kompetenz in der Begleitung (z.B. in der eigenen Hebammen - oder Beratungsarbeit) zu gelangen. Eine weitere Möglichkeit ist – sich auch als Fachfrau – mit den eigenen schwierigen Erfahrungen rund um das Thema Geburt und Geburtsbegleitung praktisch auseinander zusetzen.

Für die Teilnehmerinnen ist es ratsam den am Vorabend stattfindenden Vortrag „Heilsame Wege aus dem Geburtstrauma“ zu hören, da der Schwerpunkt im Tagesseminar auf praktische und nicht theoretische Aspekte und Erfahrungen liegt. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt!

Es wird eine ausreichende Mittagspause geben. Wir möchten gerne gemeinsam essen und ein kleines Büffet mit mitgebrachten Speisen herrichten!

Für Kaffee, Tee und weitere Getränke in den Pausen ist gesorgt.

**06.10.2012, 9.00–17.00 Uhr** (Pünktlicher Beginn, bitte etwas vorher da sein!)  
ProFamilia Beratungsstelle Hannover, Goseriende 10-12, Haus D, 1.Stock (Verdi-Höfe)

#### **Zielgruppe:**

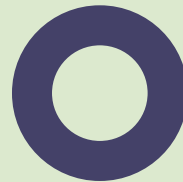
Betroffene Mütter, Eltern, Fachleute rund um die Geburt

**Kosten:** 80,00 € incl. Getränke, Essen für das Büffet bitte selber mitbringen

**Anmeldung:** Bitte mit beiliegender Anmeldung (S.3) per Post oder Mail

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie sich gerne an Katrin Mikolitch :  
[www.moasam.de](http://www.moasam.de) oder [www.kaiserschnitt-netzwerk.de](http://www.kaiserschnitt-netzwerk.de)





## Anmeldung zum Tagesseminar „Geburtstrauma heilen“ am 06.10.2012

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum **31.08.2012** an:

.....  
Name

.....  
Anschrift

.....  
Beruf / Institution

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

Mit der Anmeldung wird der Teilnahmebetrag von 80,00 Euro fällig. Der Platz ist erst mit Überweisung des Betrages auf das Konto der „Kaiserschnittstelle“, Kto-Nr.: 910 133 280, BLZ: 250 501 80, Sparkasse Hannover gesichert.

Bei Rücktritt bis zum 06.09.2012 ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Danach wird eine Ausfallgebühr von 50% erhoben. Bei Absage nach dem 19.9.2012 wird der volle Teilnahmebetrag fällig.

Mit den Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

.....  
Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung per Post an:  
**Kaiserschnittstelle e.V., Rühmkorffstraße 1, 30163 Hannover**

